

# Monica vi da il Benvenuto in Puglia

---

La Puglia è indubbiamente una delle regioni più affascinanti al mondo, come conferma [National Geographic](#). La diversità di paesaggio e risorse, la ricchezza culturale ed enogastronomica riescono a soddisfare ogni desiderio e gusto. Fra spiagge, Parchi naturali, paesaggi incontaminati, [SITI UNESCO](#) e borghi autentici non c'è che l'imbarazzo della scelta.

Vi auguro un piacevole soggiorno in questa splendida Terra



## ***BARI E LA CITTA' VECCHIA***

---

Bari è il capoluogo della Puglia e conserva uno dei luoghi più autentici, chiamato “Bari vecchia”. Si tratta del borgo antico, un luogo dove folklore e tradizione si tramandano da secoli fra i vicoli. Al suo interno sorge la Basilica di San Nicola, un esempio di architettura romanica che ogni anno attira turisti e pellegrini da ogni dove. Passeggiare fra le stradine di Bari vecchia significa respirare le tradizioni quotidiane dei suoi abitanti: le signore preparano le **“Orecchiette”** fuori dalle proprie case; i “fruttivendoli” annunciano a gran voce le verdure raccolte; i bambini giocano a palla in strada. Famoso è lo street food, come la “Focaccia barese”, con pomodori e olive, le **“Sgagliozze”**, cubetti di polenta frita, le **“Popizze”**, i panzerotti e i taralli.



## **COSA VEDERE:**

Bari Vecchia e Basilica di San Sabino  
Basilica San Nicola e Museo Nicolaiano  
Castello Normanno-Svevo  
Corso Vittorio Emanuele e Museo Teatro Margherita  
Fortino e Molo Sant'Antonio  
Quartiere Murat e Teatro Petruzzelli  
Lungomare Araldo di Crollalanza e lungomare Nazario Sauro  
Pinacoteca Corrado Giaquinto  
Spiaggia Pane e Pomodoro



## ***POLIGNANO A MARE***

---

Un'escursione in barca al tramonto per fare il bagno al largo o visitare le tante grotte, beh allora manca una fetta importante... Il mare custodisce fondali ricchissimi e meta degli amanti del diving. Una maschera e le pinne sono necessarie ma anche se non le hai un bagno nell'acqua smeralda sarà indimenticabile



## ***MONOPOLI***

Ci si perde nelle strade dove l'unico modo per arrivare al mare è quello di seguire l'odore di salsedine. All'improvviso arriverai nel pittoresco porticciolo con le sue barchette blu. Una città tutta da scoprire dai mille vicoli e dai locali confortevoli e moderni dove ti puoi fermare per un aperitivo on the street.





**Ostuni, la città bianca**, passeggiare nel suo centro storico è come immergersi in una fiaba senza tempo. I due rioni storici della città conservano **Trulli antichi** abitati, dove trovate botteghe e negozietti tipici dove acquistare souvenir e assaggiare i prodotti tipici della zona.

**Alberobello** si trova nel cuore della **Valle d'Itria**, o Valle dei trulli, per l'alta concentrazione di queste architetture rurali in pietra che ne caratterizzano il paesaggio. Nel 1996° diventata patrimonio mondiale dell'**UNESCO**. Tra le cose da vedere in Puglia, **Alberobello** è sicuramente ai primissimi posti. Le campagne di tutta la zona sono disseminate di queste costruzioni tipiche come **Cisternino** e **Locorotondo**, che sono tra i borghi più belli d'Italia.

**Grotte di Castellana** sono un agglomerato di cavità sotterranee di origine carsica, formatesi cento milioni di anni fa. Durante il percorso, ad una profondità di 70 metri, è possibile ammirare un sorprendente scenario di stalattiti e stalagmiti, cristalli, canyon, abissi e fossili.

## **OSTUNI, LA CITTA BIANCA**

### **ALBEROBELLO**



# MONTE SANT'ANGELO - GARGANO

Conosciuta come la città dei due siti UNESCO.

[Monte Sant'Angelo](#) un autentico borgo arroccato sul punto più alto del Gargano, a 843 m s.l.m. Le sue origini sono strettamente legate all'apparizione di San Michele Arcangelo, che coincide con la nascita del Santuario. Il centro storico custodisce al suo interno un quartiere medievale, che tutt'oggi conserva il suo aspetto originario: il **"quartiere Junno"**, un intreccio di stradine in pietra, circondate da casette bianche addossate le une alle altre. Passeggiando potrete assaggiare il pane e il caciocavallo podolico, due tipicità del Gargano.

Dopo seguite la segnaletica per la [Foresta Umbra](#). L'area naturale protetta come Patrimonio UNESCO da 2017, ricoperta da faggi, fra cui passano i sentieri lungo cui passeggiare in tutte le stagioni, specialmente in autunno quando le foglie si tingono di colori tipici creando uno scenario spettacolare.



## COME RAGGIUNGERE

---

Le isole Tremiti si possono raggiungere con il traghetto. Le compagnie sono: la NLG e il Gruppo Armatori Garganici. La traversata dura circa 1 ora.

Raggiungere le isole Tremiti in treno è possibile dalle stazioni di Termoli, Foggia e Manfredonia. Giunti alla stazione per raggiungere il porto, usate il taxi e i servizi di autobus.



## *Le Isole Tremiti*

Le isole Tremiti sono un arcipelago nel Mar Adriatico, facilmente raggiungibili da Vieste, Rodi o da Termoli. Le 6 isole sono circondate da acque cristalline, riserva naturale marina protetta. Sulle isole di San Nicola e San Domino, le uniche ad essere abitate, si trovano i principali monumenti. I fondali puliti, il mare limpido, il clima piacevole, la vegetazione rigogliosa e la costa le rendono un piccolo angolo di paradiso. Fa un tuffo nelle acque cristalline, un giro in barca alla scoperta dell'arcipelago e una passeggiata nel centro storico, molte sono le cose da poter fare e vedere per i visitatori.



## **Trani**

E considerata la **“Perla del mar Adriatico”**, una città elegante e dal fascino particolare, un tempo meta di crociati, pellegrini e mercanti. Il suo centro storico si sviluppa in prossimità del mare e custodisce monumenti di inestimabile valore e bellezza: il Castello Svevo costruito nel 1233, dall’imperatore Federico II, la maestosa Cattedrale di San Nicola Pellegrino, costruita sul mare nel 1099 in stile romanico pugliese, il quartiere ebraico la **“Giudecca”** al cui interno ci sono due sinagoghe del XII sec. e la chiesetta Templare di Ognissanti. Dopo una piacevole passeggiata nel centro storico fermatevi sul porto per gustare un aperitivo e ammirare il tramonto.



## GRAVINA DI PUGLIA

---

Una location cinematografica molto richiesta. La città ha saputo conservare quell'atmosfera del passato che la rende unica. Da non perdere la splendida Cattedrale, il Museo della Cola-Cola), la Chiesa del Purgatorio e i Rioni Medievali Fondo Vico e Piaggio. E poi c'è la Calata di San Michele e il Ponte dell'Acquedotto.



## BISCEGLIE

Si adagia sull' Mare Adriatico con un litorale affascinante e un ricco patrimonio storico e architettonico. Importante **centro ittico**, per concedersi una deliziosa cena a base di pesce fresco, con le specialità della zona, tra cui sarde, sgombri, alici e merluzzi.



## BARLETTA

La spiaggia che bagna la provincia di Barletta è molto estesa – 13 km.

La litoranea, occupata da stabilimenti balenari e da spiagge libere, è anche frequentata da sportivi che praticano surf, pesca, kitesurfing ed immersione.



## LECCE - SALENTO

---

Una città elegante e raffinata, un vero e proprio paradiso per gli amanti dell'arte e dell'architettura. E' considerata la città barocca del Sud Italia, custodisce numerosi monumenti che la rendono un vero museo a cielo aperto. Le facciate dei palazzi, delle chiese e i balconi delle case private sono decorate con dettagli di arte barocca detto, **"Barocco leccese"**, che si distingue per la pietra locale utilizzata, anziché stucchi e marmi. Inoltre la città conserva numerose testimonianze storiche, quali l'anfiteatro romano, il quartiere ebraico, il Castello di Carlo V e molte altre perle che vi lasceranno a bocca aperta.



## COSA VEDERE:

---

- Il centro storico
- L'Anfiteatro e il Teatro romano
- Il Castello di Carlo V
- Piazza Sant'Oronzo
- Il Duomo
- La Basilica di Santa Croce
- Le chiese
- Abbazia di Santa Maria di Cerrate



## **OTRANTO - PORTO BADISCO - SANTA MARIA DI LEUCA**

**Otranto**, uno dei borghi più belli d'Italia, affacciato sul mare cristallino del Salento, caratterizzato da casette bianche che formano vicoli stretti decorati da fiori tutto l'anno. Il castello aragonese, della fine del XVI sec, domina Otranto con la sua imponente architettura. La Cattedrale dell'Annunciazione ospita al suo interno uno dei mosaici più preziosi e antichi, che rappresenta l'albero della vita.

**Santa Maria di Leuca** è situato nel punto più a sud della Puglia, dove si incontrano il Mar Adriatico e il Mar Ionio. La costa frastagliata dà vita a numerose grotte naturali da ammirare durante un giro in barca. La piazza del Santuario, dove è collocato il faro, si affaccia sul mare e da qui si ammirano i tramonti più belli della regione, mentre il sole sprofonda negli abissi, e il cielo si colora di sfumature incredibili che lasciano spazio alla fantasia e al romanticismo.

